

Literaturliste

*: Bei den mit einem * versehenen Büchern kann jeweils eines davon ausgewählt werden.

1): Inhalte dieser Bücher werden bei der Ausbildung vorausgesetzt. Bitte vorab Inhalte verinnerlichen.

2): Diese Bücher bitte vor der Ausbildung lesen

Pflichtliteratur

Autorin	Titel	ISBN	Vermerk
Alexander Kobs	Shatkarma	978-3-89385-477-6	
Anna Elisabeth Röcker	Meditation für alle	978-3-86374-230-0	
Anna Trökes	Pranayama – Studienbegleitheft	3-9229-900-10	
Anna Trökes	Die kleine Yoga-Philosophie	978-3-426-29205-1	2)
A. Trökes, B. Glet	Hatha-Yoga-Pradipika – Eine Abhandlung über den Hatha Yoga		1)
A. Trökes & M. Seyd	Yoga und Atemtypen	978-3-95883-017-2	
Bettina Bäumer	Vijnana Bhairava – Göttliches Bewusstsein	978-3-458-72006-5	
Daniel Odier	Tantra Yoga	978-3-95883-166-7	
Daniel Odier	Tantra – Eintauchen in die absolute Liebe	978-3-89427-246-3	2)
Dr. David Frawley	Yoga und Ayurveda	978-3-89385-612-1	Eins auswählen ?
Eknath Easwaran	Die Upanischaden	978-3-442-21826-4	
I. Dalmann & M. Soder	Warum Yoga - Über Praxis, Konzepte und Hintergründe	978-3-9809497-0-5	
Lucia Nirmala Schmidt	Atmen – jetzt!	978-3-485-01435-9	1) / 2)
Lucia Nirmala Schmidt	Detox-Yoga	978-3-485-02810-3	
Lucia Nirmala Schmidt	FaszienYoga	978-3-485-02850-9	
Mathias Tietke	Yoga kontrovers	978-84-941609-0-5	
Paramahansa Yogananda	Der Yoga der Bhagavad-Gita	978-0-87612-034-7	
P.Y. Deshpande	Patanjali - Die Wurzeln des Yoga	978-3-426-29122-1	* 1)
Ralph Skuban	Patanjalis Yogasutra	978-3-442-34107-8	* 1)
R. Dahlke & A. Neumann	Die Wunderbare Heilkraft des Atmens	978-3-453-70125-0	
R. Sriram	Das Yogasutra	978-3-89901-241-5	* 1)

Swami Rama	Die Wissenschaft vom Atem – eine praktische Einführung in Pranayama	3-89767-474-2	1) evt. vergriffen
T. K. V. Desikachar	Über Freiheit und Meditation. Das Sûtra des Patanjali	978-3-928632-30-0	* 1)
U. Brunner & R. Hanewald	Yoga und Ayurveda. Sinnlich und körperbewusst erleben	978-3-53070-018-3	
Veit Lindau	Seelengevögelt	978-3-442-22056-4	2)
Wilfried Huchzermeyer	Das Yoga-Lexikon	978-3-93117-228-2	

Empfohlene Literatur

Autorin	Titel	ISBN	Vermerk
Anna Trökes	Yoga Meditation für Anfänger	978-3-86616-193-1	
Anna Trökes	Yogameditation	978-3-89901-571-3	
Anna Trökes	Wie der Yoga zu den Menschen kam	978-3-89901-748-9	
Anna Trökes	Yoga -- Was Sie schon immer wissen wollten	978-3-89901-751-9	
Anna Trökes, Ronald Steiner	Yoga für Fortgeschrittene	978-3-83382-355-8	
Barbra Noh	Yoga – Mit Kraft und Anmut leben	978-3-89901-876-9	
BKS Iyengar	Licht fürs Leben	978-3-426292280	
B. Lipton	Intelligente Zellen - Wie Erfahrungen unsere Gene steuern	3-936862-88-5	
D.J.Siegel	Mindsight		
Eckard Wolz-Gottwald	Yoga-Philosophie-Atlas	978-3-936486-04-9	
G. Hüther	Die Macht der inneren Bilder	3-525-46213-1	
John C. Parkin	Fuck It! Loslassen, Entspannen, Glücklich sein	978-3-424-20030-0	
Leslie Kaminoff	Yoga Anatomie	978-3-86883-232-7	
L. McTaggart	Intention mit Gedankenkraft die Welt ändern	3-86731-009-2	
Masaru Emoto	Die Antwort des Wassers	978-3-86728-145-4	
Milton H. Erickson	Milton. Hypnotische Sprachmuster	978-3-87387-589-0	
Nicole Bongartz	Yoga-Sequencing: Dein Arbeitsbuch für einen kreativen Unterricht	978-3-95883-521-4	
Petra Bock	Mindfuck	978-3-426-65507-8	
Ray Long	Yoga-Anatomie 3D	978-3-86883-092-7	
Ruediger Dahlke	Die Schicksalsgesetze	978-3-442-33856-6	
S. Begley	Neue Gedanken – neues Gehirn	3-442-33738-0	
W. Singer & M. Ricard	Hirnforschung & Meditation	3-518-26004-9	