



Bewerbung

Hiermit bewerbe ich mich um einen Ausbildungsplatz im 200 Stunden Yoga Teacher Training (nach Standard der Yoga Alliance ®) im yoga grenzenlos in Kreuzlingen.

Name, Vorname:

Adresse:

PLZ, Wohnort:

Geburtsdatum:

Telefon:

Email:

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die beigefügten Zahlungs- und Teilnahmebestimmungen von yoga grenzenlos als integrierenden Bestandteil meiner Bewerbung für das Yoga Teacher Training 2024.

_____, den _____

Unterschrift des Bewebers/der Bewerberin

Fragebogen

Besten Dank, dass du dir die Zeit nimmst, die nachstehenden Fragen zu beantworten. Bitte fasse dich kurz.

1. Wie bist du zum Yoga gekommen?
2. Seit wann praktizierst du regelmässig Yoga?
3. Welche Yoga Richtung(en) praktizierst du?
4. Praktizierst du für dich alleine? Falls ja, wie häufig die Woche? Beschreibe deine tägliche Yoga-Praxis (nicht nur Asana).
5. Bei welchem Lehrer/welchen Lehrerin praktizierst du Asana?
6. Hast du Pranayama gelernt? Falls ja: bei wem? Praktizierst du Pranayama?
7. Meditierst du? Falls ja: verfolgst du dabei einen speziellen Ansatz?
8. Singst du Mantra?
9. Hast du Sanskrit gelernt?
10. Hast du yogische Schriften gelesen oder studiert? Falls ja: welche?
11. Hast du in den vergangenen 3 Jahren Yoga-Retreats, Workshops oder Immersions besucht? Falls ja: wann und bei welchem Lehrer?
12. Unterrichtest du Yoga? Falls ja: wo und wie häufig?
13. Gibt es andere, wichtige Einflüsse auf deinem Yoga-Weg? Falls ja: welche?
14. Beschreibe deine Fähigkeiten in Bezug auf Asana: in welchen Bereichen fühlst du dich sicher? In welchen Bereichen fühlst du dich herausgefordert?
15. Welches ist deine aktuelle berufliche Tätigkeit?
16. Warum möchtest du am Yoga Teacher Training teilnehmen?
17. Was bedeutet ein „yogischer Lebensstil“ für dich?
18. Bitte gib einen Yoga-Lehrer als Referenz an (Name, Kontaktadresse):

Dein vollständiges Bewerbungsdossier muss folgende Dokumente enthalten:

- ausgefülltes und unterzeichnetes Bewerbungsformular
- deine Antworten zum Fragebogen
- tabellarischer, kurzer Lebenslauf mit aktuellem Foto
- Kopie der Banküberweisung (Anzahlung)

Du kannst das ganze Dossier entweder

- scannen und per Email senden an: info@yogagrenzenlos.com
- oder per Post schicken an: Kinga Toth, yoga grenzenlos, Hauptstr. 10, 8280 Kreuzlingen

Bitte beachte die nachfolgenden „Zahlungsbestimmungen“ sowie die „Teilnahmebestimmungen“.

Wir freuen uns auf deine Anmeldung!

Zahlungsbestimmungen

Mit Einreichen dieser Bewerbung wird eine Anzahlung von CHF 500.- oder EUR 500 fällig. Diese wird nur zurückerstattet:

- falls die Bewerbung von yoga grenzenlos abgelehnt wird
- falls die Bewerbung auf der Warteliste ist und bis zum Kursbeginn nicht nachrückt

Die restlichen Kurskosten betragen CHF 3'490.- / EUR 3'400.

Diese sind spätestens bis am **31. Januar 2024** einzuzahlen.

Sämtliche Zahlungen bitte auf folgendes Bankkonto überweisen:

Bank: Thurgauer Kantonalbank, Hauptstr. 39, 8280 Kreuzlingen

IBAN für CHF: CH 48 0078 4295 4386 1200 5

IBAN für EURO: CH75 0078 4295 4386 1200 4

Kontoinhaber: Kinga Toth, Hauptstr. 10, 8280 Kreuzlingen

Betreffzeile: Dein Name / 200h TT

Teilnahmebestimmungen

1. Ausbildungsziel

Das 200 Stunden Teacher Training ist eine Grundausbildung nach den Richtlinien der Yoga Alliance ®. Der Kurs vermittelt den Teilnehmenden die theoretischen und praktischen Grundlagen für das weitere Studium und das Unterrichten von Yoga.

2. Ausbildungsverlauf

Die Ausbildung erstreckt sich über den Zeitraum von April bis November 2022 und umfasst 200 Zeitstunden, wovon mindestens 180 Stunden in Anwesenheit einer Lehrperson (Kontaktstunden). Die Themen und Unterrichtsinhalte der Ausbildung richten sich nach den Vorgaben der Yoga Alliance. Yoga grenzenlos steht es jedoch frei, innerhalb der vorgegebenen Themenbereiche entsprechend der konzeptionellen Ausrichtung von yoga grenzenlos Schwerpunkte zu setzen.

Die Ausbildung schliesst mit einer schriftlichen Prüfung in den Fächern Asana, Anatomie und Yoga-Philosophie, sowie mit einer kurzen, praktischen Prüfung ab. Die Teilnahme an den Schlussprüfungen ist freigestellt, jedoch Voraussetzung für die Erteilung des Ausbildungszertifikates.

Yoga grenzenlos erteilt jenen Kursteilnehmenden, welche die geforderten Unterrichtseinheiten und sowohl die praktische als auch die schriftliche Prüfung erfolgreich bestanden haben, ein Ausbildungszertifikat. Teilnehmende, die den

ganzen Kurs besucht, aber die Schlussprüfung nicht absolviert haben, erhalten von yoga grenzenlos eine Teilnahmebestätigung.

3. Voraussetzungen

Bewerberinnen und Bewerber für das Teacher Training müssen folgende Voraussetzungen erfüllen:

- regelmässige wöchentliche Yogapraxis von mindestens einem Jahr
- körperlich und geistig gesund und belastbar

Bewerbungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs bearbeitet. Jede Bewerberin/jeder Bewerber wird nach Einreichen der Bewerbung von der yoga grenzenlos Ausbildungsleitung zu einer Probeklasse und einem persönlichen Gespräch eingeladen. Danach entscheidet die yoga grenzenlos Ausbildungsleitung über die Aufnahme ins Teacher Training.

4. Ort der Ausbildung

Das Teacher Training findet in den Räumen von yoga grenzenlos in Kreuzlingen statt. yoga grenzenlos behält sich jedoch vor, die Ausbildung (oder Teile davon), falls notwendig, an einen anderen Ort innerhalb der Stadt Kreuzlingen oder ihrer näheren Umgebung zu verlegen.

5. Dozenten und Gesamtverantwortung

Die fachliche Verantwortung und Gesamtleitung des Teacher Trainings liegt bei yoga grenzenlos, auch wenn Teile des Trainings von externen Dozenten durchgeführt werden.

6. Haftung

Mit der Unterzeichnung dieser Teilnahmebestimmung bestätigt die Bewerberin/der Bewerber, über die erforderliche Fitness und Gesundheit für eine Teilnahme am Teacher Training zu verfügen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

yoga grenzenlos haftet für Schäden, die nicht aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit entstehen, lediglich im Fall grober Fahrlässigkeit oder des Vorsatzes; die Haftung für einfache Fahrlässigkeit wird insoweit ausgeschlossen.

7. Vertragsrücktritt

Der/m Kursteilnehmenden steht es frei, von der Ausbildungsvereinbarung durch schriftliche Erklärung an yoga grenzenlos zurückzutreten.

- bei schriftlichem Rücktritt ab Datum der schriftlichen Teilnahmebestätigung durch yoga grenzenlos bis zum Anmeldeschluss, 1. Januar 2024, sind 50% der restlichen Kursgebühren geschuldet
- bei schriftlichem Rücktritt ab Anmeldeschluss, 1. Januar 2024, sind die gesamten Kursgebühren (d.h. CHF 3'990.- / EUR 3'900) geschuldet.

Die einmalige Anzahlung in der Höhe von CHF 500.- / EUR 500 wird nur zurückerstattet:

- falls die Bewerbung von yoga grenzenlos abgelehnt wird
- falls die Bewerbung auf der Warteliste ist und bis zum Kursbeginn nicht nachrückt

8. Versäumnis von Kurseinheiten, Abbruch des Teacher Trainings

Ist die/der Kursteilnehmende nach Kursbeginn aufgrund dauerhafter Krankheit oder Verletzung an der Teilnahme am Teacher Training gehindert, können nicht abgeschlossene Kurseinheiten im nächstfolgenden Teacher Training Kurs nachgeholt werden. Danach erlischt jeder Anspruch auf Nachholen. Eine Rückerstattung der verbleibenden Kosten für die versäumte Unterrichtszeit findet nicht statt.

9. Schwangerschaft

Aus Gründen der Sicherheit für Mutter und Kind rät yoga grenzenlos im Falle einer Schwangerschaft von der Teilnahme am Yoga Teacher Training ab. Besteht bereits vor Kursbeginn eine Schwangerschaft, kann die Anmeldung auf den nächstfolgenden (spätestens auf den übernächsten) Kurs übertragen werden. Danach erlischt jeder Anspruch auf Nachholen. Tritt eine Schwangerschaft nach Kursbeginn ein, empfiehlt yoga grenzenlos, den Kurs zu unterbrechen. Alle restlichen Kurseinheiten können im nächstfolgenden (spätestens im übernächsten) Teacher Training Kurs nachgeholt werden. Danach erlischt jeder Anspruch auf Nachholen.

Eine Rückerstattung der verbleibenden Kosten für die versäumte Unterrichtszeit findet nicht statt. Verzichtet die/der Teilnehmende auf das Angebot des Nachholens, gelten auch bei Schwangerschaft die Bestimmungen unter Punkt 7 (Vertragsrücktritt). Sowohl bei Schwangerschaft wie auch bei Krankheit oder Unfall muss ein ärztliches Zeugnis eingereicht werden.

10. Absenzen während der Ausbildung

Gemäss Richtlinien der Yoga Alliance darf maximal 10% der Unterrichtszeit verpasst werden. Versäumt der Teilnehmende im Laufe der Ausbildung insgesamt mehr als 20 Unterrichtsstunden, ist er nicht zur Abschlussprüfung zugelassen und erhält kein Ausbildungszertifikat. Die Schlussprüfung kann jedoch

im nächstfolgenden 200h Teacher Training nachgeholt werden. Danach erlischt jeder Anspruch auf Nachholen.

11. Nebenabreden, Schriftform, Erfüllungsort, Gerichtsstand, salvatorische Vereinbarung

- mündliche Vereinbarungen zu dieser Ausbildungsvereinbarung sind nicht getroffen worden. Änderungen und Ergänzungen dieser Vereinbarung, einschliesslich dieser Bestimmung, bedürfen der Schriftform.
- Im Verhältnis zu Kaufleuten, juristischen Personen oder öffentlich-rechtlichen Sondervermögen wird als Erfüllungsort und Gerichtsstand für sämtliche Streitigkeiten aus dem Ausbildungsverhältnis, seinem Zustandekommen oder seiner Beendigung Kreuzlingen vereinbart.
- Für den Fall, dass die/der Vertragspartner/in nach Abschluss dieser Vereinbarung ihren Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthalt zum Zeitpunkt einer zu erhebenden Klage nicht bekannt ist, wird als Gerichtsstand Kreuzlingen vereinbart.
- Sollten eine oder mehrere Bestimmungen der Ausbildungsvereinbarung einschliesslich der ergänzend geltenden Regelung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise unwirksam sein, so soll dadurch die Gültigkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt werden. An die Stelle unwirksamer oder undurchführbarer Bestimmungen sind Bestimmungen zu setzen, die dem von den Beteiligten gewollten, in rechtlich zulässiger Weise am nächsten kommen. Gleiches gilt für solche regelungsbedürftigen Aspekte, die durch diese Ausbildungsvereinbarung oder die geltenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen weder ausdrücklich noch konkludent geregelt wurden.

12. Weitere Bestimmungen

- Der Unterricht findet (abhängig von der Lehrperson) in deutscher und englischer Sprache statt. Teilnehmende am Teacher Training müssen in beiden Sprachen gute mündliche Kenntnisse mitbringen.
- In den Kurskosten sind die schriftlichen Unterrichtsmaterialien (in der Original-Version) enthalten. Nicht eingeschlossen sind Kosten für Fachbücher, Übersetzung und Kost & Logis bei Übernachtungen
- Das Yoga Teacher Training wird bei einer Mindestanzahl von 12 Personen durchgeführt.
- Die maximale Teilnehmeranzahl ist auf 20 Personen beschränkt.
- Anmeldeschluss für das 200h Yoga Teacher Training ist der 1. Januar 2024.
- Eine Teilnahme kann erst nach Erfüllen aller Aufnahmebedingungen und Zahlung der gesamten Kursgebühr garantiert werden.

Die yoga grenzenlos Kursleitung

Kreuzlingen, 16. Juni 2023